



Lista de síntomas de la psoriasis en placa

La psoriasis en placa causa que aparezcan parches rojos, levantados, a menudo con escamas plateadas, conocidas como placas, en la piel. Las placas pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero a menudo se encuentran en los codos, rodillas, cuero cabelludo y la parte baja de la espalda.

Esta lista de síntomas puede ayudarle a usted a identificar la gravedad de su psoriasis en placa y ayudarle a tener una conversación con más información con su médico. Rellene este formulario y llévalo a la siguiente visita con su médico.

¿Qué porcentaje de su cuerpo es cubierto actualmente con psoriasis en placa? (La palma de su mano equivale a aproximadamente el 1 %.)

- 1 a 9 %
- 10 a 29 %
- 30 % o más

¿Cómo considera su gravedad total en las 4 semanas pasadas?

- Baja
- Leve
- Mediana
- Grave
- Extrema

¿En promedio, qué tan rojas están las áreas actualmente cubiertas con psoriasis en placa?

- Sin enrojecimiento
- Rosado claro
- Rosado
- Rojo
- Rojo oscuro

¿En promedio, qué tan gruesas están las áreas actualmente cubiertas con psoriasis en placa?

- Sin grosor
- Se sienten firmes
- Elevadas
- Gruesas
- Muy gruesas

¿En promedio, qué tan cubiertas de escamas están las áreas actualmente afectadas con psoriasis en placa?

- Sin escamas
- Levemente escamosas
- Escamosas
- Resquebrajada
- Muy resquebrajada

Considere el nivel de picazón causado por su psoriasis en placa durante las últimas 4 semanas.

- Ninguno
- Algo
- Molesto
- Grave
- Insoportable

Considere el nivel de sensibilidad en la piel causado por su psoriasis en placa durante las últimas 4 semanas.

- Ninguno
- Algo
- Molesto
- Grave
- Insoportable

¿Está experimentando dolor en las articulaciones?
¿En la última semana, ha tenido alguno de estos síntomas? Marque todos los que apliquen.

- Dedos hinchados de las manos o los pies, que pueden parecer salchichas
- Rigidez en las articulaciones en la mañana
- Dolor en los talones de sus pies
- Dolor o rigidez en su cuello o espalda
- Uñas de las manos o los pies con pequeños agujeros o separación del blanco de la uña

Si usted actualmente tiene un tratamiento de la psoriasis en placa, ¿qué tan satisfecho se siente con los resultados?

- Muy satisfecho
- Satisfecho
- Neutral
- Insatisfecho
- Muy insatisfecho

Asegúrese de hablar con su médico sobre otras maneras en que lo puede afectar su psoriasis en placa. Por favor, marque si alguna de estas afirmaciones es cierta en su caso.

- Mi psoriasis en placa me hace sentir aconplejado mientras que hago actividades diarias.
- A menudo me siento frustrado y avergonzado por mi psoriasis en placa.
- Mi psoriasis en placa hace las interacciones sociales difíciles.

Notas

ENBREL, de venta con receta médica, se recibe (administra) mediante inyección.

Psoriasis en placa de moderada a grave

ENBREL está indicado para el tratamiento de pacientes adultos (18 años o más) con psoriasis en placas crónica, moderada a grave, que son candidatos para terapia sistémica o fototerapia.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Cuál es la información más importante que debo saber acerca de ENBREL?

ENBREL es un medicamento que afecta su sistema inmunitario. ENBREL puede reducir la capacidad de su sistema inmunitario para combatir las infecciones. Han ocurrido infecciones graves en pacientes que recibían ENBREL. Estas infecciones incluyen tuberculosis (TB) e infecciones causadas por virus, hongos o bacterias que se diseminaron por el cuerpo. Algunos pacientes murieron por estas infecciones. Su médico debe hacerle pruebas para detectar TB antes de que reciba ENBREL y debe monitorearlo de cerca para ver si desarrolla TB antes, durante y después del tratamiento con ENBREL, aún cuando usted tenga pruebas con resultado negativo de TB.

Se han producido algunos casos de cáncer inusuales informados en pacientes de edad pediátrica y adolescentes que comenzaron a utilizar bloqueadores del factor de necrosis tumoral (tumor necrosis factor, TNF) antes de los 18 años de edad. Además, en el caso de niños, adolescentes y adultos que reciben bloqueadores del TNF, incluido ENBREL, las probabilidades de desarrollar linfoma u otros tipos de cáncer pueden aumentar. Los pacientes con artritis reumatoide o psoriasis posiblemente tengan más probabilidades de desarrollar linfoma.

Antes de comenzar el tratamiento con ENBREL, informe a su médico si:

- Tiene alguna afección médica existente.
- Está tomando algún medicamento, incluidos productos a base de hierbas.
- Piensa que tiene alguna infección, si está siendo tratado por una infección o si tiene signos de alguna infección. No debe comenzar a recibir ENBREL si tiene algún tipo de infección, a menos que su médico le diga que es posible hacerlo.
- Tiene algún corte o llagas abiertas.
- Tiene diabetes, VIH o un sistema inmunitario débil.

- Tiene TB o ha estado en contacto cercano con alguien que ha tenido TB.
- Nació o vivió en países donde hay más riesgo de contraer TB, o viajó a uno de esos países. Pregúntele a su médico si no está seguro.
- Vive o ha vivido en ciertas partes del país (como, los valles de Ohio y del Mississippi, o el sudoeste), o ha viajado a alguna de ellas, donde hay un mayor riesgo de contraer ciertos tipos de infecciones fúngicas, como la histoplasmosis. Estas infecciones posiblemente se desarrollen o se tornen más graves si recibe ENBREL. Si no sabe si estas infecciones son comunes en las áreas en las que ha estado, pregúntele a su médico.
- Tiene o ha tenido hepatitis B.
- Tiene o ha tenido insuficiencia cardíaca.
- Desarrolla síntomas como fiebre persistente, moretones, sangrado o palidez mientras recibe ENBREL.
- Usa el medicamento Kineret® (anakinra), Orencia® (abatacept) o Cytosan® (ciclofosfamida).
- Está recibiendo medicamentos contra la diabetes.
- Tiene, ha tenido o desarrolla un trastorno nervioso grave, convulsiones, cualquier entumecimiento u hormigueo, o una enfermedad que afecte su sistema nervioso, como esclerosis múltiple o síndrome de Guillain-Barré.
- Tiene programado realizarse alguna cirugía.
- Ha recibido recientemente o tiene programado recibir alguna vacuna. Todas las vacunas deben estar actualizadas antes de comenzar a recibir ENBREL. Los pacientes que reciben ENBREL no deben recibir vacunas con virus vivos.
- Es alérgico al caucho o al látex.
- Está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando.
- Ha estado cerca de alguien con varicela.

¿Cuáles son los efectos secundarios posibles de ENBREL?

ENBREL puede provocar efectos secundarios graves, que incluyen: **Infecciones** nuevas o empeoramiento de infecciones que ya tiene; la **hepatitis B** puede activarse si ya la tuvo; **problemas del sistema nervioso**, como esclerosis múltiple, convulsiones o inflamación de los nervios de los ojos; **problemas sanguíneos** (algunos mortales); **insuficiencia cardíaca** nueva o empeoramiento de la misma; **psoriasis** nueva o empeoramiento de la misma; **reacciones alérgicas**;

reacciones autoinmunitarias, incluido un síndrome similar al lupus y hepatitis autoinmunitaria.

Los efectos secundarios frecuentes incluyen:

Reacciones en el lugar de la inyección, infecciones de las vías respiratorias superiores (sinusitis) y dolor de cabeza.

En un estudio médico de pacientes con JIA, se produjeron con más frecuencia infecciones, dolor de cabeza, dolor abdominal, vómitos y náuseas que en adultos. Las clases de infecciones informadas fueron generalmente leves y similares a las vistas habitualmente en niños. Se informaron otras reacciones adversas graves, que incluyen infecciones graves y trastornos de la personalidad/depresión.

Estos no son todos los efectos secundarios que ocurren con ENBREL. Informe a su médico acerca de cualquier efecto secundario que le moleste o que no desaparezca.

Si tiene alguna pregunta acerca de esta información, asegúrese de analizarla con su médico. Se lo exhorta a informar a la FDA efectos secundarios negativos de los fármacos de venta con receta médica. Visite www.fda.gov/medwatch, o llame al 1-800-FDA-1088.

Consulte **la Guía del medicamento** y **la información de prescripción adjuntas**.



Fabricado por Immunex Corporation, Thousand Oaks, CA 91320. Comercializado por Amgen Inc. y Pfizer Inc.

©2011 Amgen Inc., Thousand Oaks, CA 91320 y Pfizer Inc.

Todos los derechos reservados. MC47141-P-1



Plaque Psoriasis Symptom Checklist

Plaque psoriasis causes raised, red patches, often with silvery scales, known as plaques, to appear on the skin. Plaques can appear anywhere on the body, but most often they are found on the elbows, knees, scalp, and lower back.

This symptom checklist may help you identify the severity of your plaque psoriasis and help you have a more informed discussion with your doctor. Fill out this form and take it with you to your next doctor's visit.

What percentage of your body is currently covered with plaque psoriasis? (The palm of your hand equals about 1%.)

- 1 to 9%
- 10 to 29%
- 30% or more

How do you rate your overall severity over the past 4 weeks?

- Low
- Mild
- Medium
- Severe
- Extreme

On average, how red are the areas that are currently covered by plaque psoriasis?

- No redness
- Light pink
- Pink
- Red
- Dark red

On average, how thick are the areas that are currently covered by plaque psoriasis?

- No thickness
- Feels firm
- Raised
- Thick
- Very thick

On average, how scaly are the areas that are currently covered by plaque psoriasis?

- No scales
- Slightly scaly
- Scaly
- Flaky
- Very flaky

Rate the level of itching caused by your plaque psoriasis over the past 4 weeks.

- None
- Some
- Bothersome
- Severe
- Unbearable

Rate the level of skin soreness caused by your plaque psoriasis over the past 4 weeks.

- None
- Some
- Bothersome
- Severe
- Unbearable

Are you experiencing joint pain? In the past week, have you had any of these symptoms? Check all that apply.

- Swollen fingers or toes, which may look like sausages
- Morning joint stiffness
- Pain in the heels of your feet
- Pain or stiffness in your neck or back
- Fingernails or toenails with small pits or separation from the nail bed

If you currently have a plaque psoriasis treatment, how satisfied are you with the results?

- Very satisfied
- Satisfied
- Neutral
- Dissatisfied
- Very dissatisfied

Be sure to discuss with your doctor other ways in which your plaque psoriasis may affect you. Please check off which, if any, of these statements is true for you.

- My plaque psoriasis makes me feel self-conscious while doing everyday activities.
- I am often frustrated and embarrassed by my plaque psoriasis.
- My plaque psoriasis makes social interactions difficult.

My Notes

Prescription ENBREL is taken by injection.

Moderate to Severe Plaque Psoriasis

ENBREL is indicated for the treatment of adult patients (18 years or older) with chronic moderate to severe plaque psoriasis who are candidates for systemic therapy or phototherapy.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

What is the most important information I should know about ENBREL?

ENBREL is a medicine that affects your immune system. ENBREL can lower the ability of your immune system to fight infections. Serious infections have happened in patients taking ENBREL. These infections include tuberculosis (TB) and infections caused by viruses, fungi, or bacteria that have spread throughout the body. Some patients have died from these infections. Your doctor should test you for TB before you take ENBREL and monitor you closely for TB before, during, and after ENBREL treatment, even if you have tested negative for TB.

There have been some cases of unusual cancers reported in children and teenage patients who started using tumor necrosis factor (TNF) blockers before 18 years of age. Also, for children, teenagers, and adults taking TNF blockers, including ENBREL, the chances of getting lymphoma or other cancers may increase. Patients with RA or psoriasis may be more likely to get lymphoma.

Before starting ENBREL, tell your doctor if you:

- Have any existing medical conditions
- Are taking any medicines, including herbals
- Think you have, are being treated for, have signs of, or are prone to infection. You should not start taking ENBREL if you have any kind of infection, unless your doctor says it is okay
- Have any open cuts or sores
- Have diabetes, HIV, or a weak immune system
- Have TB or have been in close contact with someone who has had TB
- Were born in, lived in, or traveled to countries where there is more risk for getting TB. Ask your doctor if you are not sure
- Live, have lived in, or traveled to certain parts of the country (such as, the Ohio and Mississippi River valleys, or the Southwest) where there is a greater risk for certain kinds of fungal infections, such as

histoplasmosis. These infections may develop or become more severe if you take ENBREL. If you don't know if these infections are common in the areas you've been to, ask your doctor

- Have or have had hepatitis B
- Have or have had heart failure
- Develop symptoms such as persistent fever, bruising, bleeding, or paleness while taking ENBREL
- Use the medicine Kineret® (anakinra), Orencia® (abatacept), or Cytosan® (cyclophosphamide)
- Are taking anti-diabetic medicines
- Have, have had, or develop a serious nervous disorder, seizures, any numbness or tingling, or a disease that affects your nervous system such as multiple sclerosis or Guillain-Barré syndrome
- Are scheduled to have surgery
- Have recently received or are scheduled for any vaccines. All vaccines should be brought up-to-date before starting ENBREL. Patients taking ENBREL should not receive live vaccines.
- Are allergic to rubber or latex
- Are pregnant, planning to become pregnant, or breastfeeding
- Have been around someone with chicken pox

What are the possible side effects of ENBREL?

ENBREL can cause serious side effects including: New **infections** or worsening of infections you already have; **hepatitis B** can become active if you already have had it; **nervous system problems**, such as multiple sclerosis, seizures, or inflammation of the nerves of the eyes; **blood problems** (some fatal); new or worsening **heart failure**; new or worsening **psoriasis**; **allergic reactions**; **autoimmune reactions**, including a lupus-like syndrome and autoimmune hepatitis.

Common side effects include: Injection site reactions, upper respiratory infections (sinus infections), and headache.

In a medical study of patients with JIA, infection, headache, abdominal pain, vomiting, and nausea occurred more frequently than in adults. The kinds of infections reported were generally mild and similar to those usually seen in children. Other serious adverse reactions were reported, including serious infection and depression/personality disorder.

These are not all the side effects with ENBREL. Tell your doctor about any side effect that bothers you or does not go away.



If you have any questions about this information, be sure to discuss them with your doctor. You are encouraged to report negative side effects of prescription drugs to the FDA. Visit www.fda.gov/medwatch, or call 1-800-FDA-1088.

Please see **Prescribing Information** and **Medication Guide**.



Manufactured by Immunex Corporation, Thousand Oaks, CA 91320. Marketed by Amgen Inc. and Pfizer Inc.

©2011 Amgen Inc., Thousand Oaks, CA 91320 and Pfizer Inc.

All rights reserved. MC47141-P-1